



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP JÚNIUS 2018.-AS EVRÉ

<p>PÉNTEK 2018.06.01. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD-SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u>-2,4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJBERIZSA-1</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><u>TEJBERIZSA</u> TEJ, RIZSA, KAKAO, CUKOR</p>
<p>HÉTFŐ 2018.06.04. <u>REGGELI</u>-TEJ, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD-ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBAB,CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2018.06.05. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD-CSIRKELEVES</u>-4,SÜLT CSIRKECOMB, RIZIBIZI, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM , <u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2018.06.06. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKEHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2018.06.07.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-PUDING-1</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>PUDING</u> TEJ, CUKOR,PUDIN</p>
<p>PÉNTEK 2018.06.08.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZALONNA, RETEK, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PARADICSOMLEVES-4, LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ -1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>PARADICSOM LEVES</u> PARADICSOM SÚRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI</u> MAKARONI- TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p>
<p>HÉTFŐ 2018.06.11.</p> <p><u>REGGELI</u>- GRIZ KAKAÓVAL-1,4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA SZOK</p>	<p><u>GRIZ KAKAÓVAL</u> TEJ, GRIZ, CUKOR, KAKAO</p> <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2018.06.12.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2018.06.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2018.06.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</b>-3,4</p> <p><b>KRUMPLIPÜRÉ</b>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></b></p> <p>SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2018.06.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3</p> <p>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</b>-4, SALÁTA,</p> <p>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2018.06.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2</p> <p>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</b>,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-<b>POGÁCSA</b>-1,3,4</p>	<p><b><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></b></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><b><u>POGÁCSA</u></b></p> <p>LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2018.06.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1,</p> <p>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>PARADICSOMLEVES</b>-4, <b>SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK</b>-1,4</p> <p>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PARADICSOM LEVES</u></b></p> <p>PARADICSOM SŰRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></b></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></b></p> <p>SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2018.06.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2,</p> <p>KECSAP, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</b>-4,</p> <p><b>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</b>-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ -1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><b><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></b></p> <p>MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u></b>,</p> <p>TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2018.06.21.  <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYMÁVAL-1,  KENYÉR-4,  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u>-4,  SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></b>  MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS,  VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ,  PARADICSOM SÜRITMÉNY, BABÉRLEVÉL,  OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2018.06.22.  <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2,  MARGARIN-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u>-3,4  KRUMPLIPÜRÉ -1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-KÖLES PUDING-1</p>	<p><b><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></b>  PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ  <b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b>  KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ   <b><u>KÖLES PUDING</u></b>  KÖLES, TEJ, CUKOR</p>
<p>HÉTFŐ 2018.06.25.  <u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></b>  RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA,  ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE  MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2018.06.26.  <u>REGGELI</u>- TEJ-1, CSOKOLÁDÉS KROASZAN  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD-KRUMPLIFŐZELEK CSIRKEHÚSSAL</u>-4,  SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLI FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b>  KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL,  VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ,  BIO FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR</p>
<p>SZERDA 2018.06.27.  <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL -  1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD-RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, ALMÁS  KALÁCS-3,4  <u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b>  MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA,  ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ,  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  <b><u>ALMÁS KALÁCS</u></b>  LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA,  CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS  CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.06.28.  <u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, PAPRIKA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD-FASIR</u>-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-  1,3, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>FASIR</u></b>  SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS,  VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA  <b><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></b>  SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ  CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>

<p>PÉNTEK 2018.06.29.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD-SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u>-2,4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJBERIZSA-1</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></b></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><b><u>TEJBERIZSA</u></b></p> <p>TEJ, RIZSA, KAKAO, CUKOR</p>
--	---

**ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**